



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ**

**Ταχ. Δ/ση: Κηφισίας 7  
Ταχ. Κώδικας: 115 23 Αθήνα  
Τηλ.: 213 1316273**

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

**ΑΔΑ:**  
**Αθήνα, 8 - 02 - 2011**

**Αριθμ. πρωτ.:3851**

**ΘΕΜΑ :** Καθορισμός απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων ντόπινγκ, κατά την έννοια των άρθρων 128B και 128Γ του Ν. 2725/1999.

**ΟΙ ΥΠΟΥΡΓΟΙ  
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ - ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ**

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις:

- α) Του Ν. 1558/85, άρθρο 27 «Σύσταση Γενικών Γραμματειών» παρ. 2ε, περ. ιν «Γενική Γραμματεία Αθλητισμού» (ΦΕΚ 137/Α/85).
- β) Του Π.Δ. 63/2005 (Φ.Ε.Κ. 98/Α'/2005) «Κωδικοποίηση της νομοθεσίας για την κυβέρνηση και τα κυβερνητικά όργανα».
- γ) Του Π.Δ. 77/1985 (Φ.Ε.Κ. 28/Α'/1985) «Οργανισμός της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού».
- δ) Του άρθρου 128 Γ του Ν. 2725/1999 (Φ.Ε.Κ. 121/Α'/1999) «Ερασιτεχνικός και Επαγγελματικός Αθλητισμός και άλλες διατάξεις», το οποίο προστέθηκε με το άρθρο 54 του Ν. 3057/2002 (Φ.Ε.Κ. 239/Α'/2002) «Τροποποίηση και συμπλήρωση του Ν. 2725/1999, ρύθμιση θεμάτων Υπουργείου Πολιτισμού και άλλες διατάξεις».
- ε) Του Π.Δ. 186/09 Συγχώνευση των Υπουργείων Πολιτισμού και Τουριστικής Ανάπτυξης. (Φ.Ε.Κ. 213/Α'/7-10-09).
- στ) Του Π.Δ. 187/09 Διορισμός Υπουργών και Υφυπουργών. (Φ.Ε.Κ. 214/Α/7-10-09).
- ζ) Του Π.Δ.37/2010 Διορισμός Υφυπουργού Πολιτισμού και Τουρισμού (ΦΕΚ77/Α/21-05-2010).
2. Την υπ' αριθμ. οικ. 128404/14-10-2010 απόφαση του Πρωθυπουργού και του Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, περί ανάθεσης αρμοδιοτήτων στον Υφυπουργό Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης Χρήστο Αηδόνη. (ΦΕΚ1647/Β/15-10-2010).
3. Την υπ' αριθμ. 63826/1-07-2010 απόφαση του Πρωθυπουργού και του Υπουργού Πολιτισμού & Τουρισμού, περί καθορισμού αρμοδιοτήτων του Υφυπουργού Γεωργίου Νικητιάδη (ΦΕΚ1028/Β/6-07-2010).
4. Την υπ' αριθ. 28056/29.6.2009 (Φ.Ε.Κ. 781/Β'/2006) απόφαση του Υφυπουργού Πολιτισμού περί «Συγκρότησης του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Σ.ΚΑ.Ν) κατ' άρθρο 128ΣΤ του ν. 2725/1999, το οποίο προστέθηκε με το άρθρο 57 του Ν. 3057/2002».
5. Την υπ' αριθμ. 5387/5.2.2004 (Φ.Ε.Κ. 309/Β'/2004) απόφαση του Υφυπουργού Πολιτισμού περί «Κατάρτισης λειτουργίας του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ, κατ' άρθρο 128ΣΤ του Ν. 2725/1999, το οποίο προστέθηκε με το άρθρο 57 του Ν. 3057/2002».
6. Το υπ' αριθμ. πρωτ. 2351/21-12-2010 έγγραφο του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Σ.ΚΑ. Ν), με το οποίο διατυπώνεται η γνώμη του.
7. Το διεθνές πρότυπο για το 2011 του καταλόγου απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων, του Παγκοσμίου Οργανισμού Αντιντόπινγκ (WADA), καθώς επίσης και το διεθνές πρότυπο του WADA για την κατ' εξαίρεση χρήση απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων για θεραπευτικούς σκοπούς.

8. Το γεγονός ότι από την παρούσα απόφαση δεν προκαλείται δαπάνη εις βάρος του κρατικού προϋπολογισμού, αποφασίζουμε:

Καθορίζουμε ως εξής τα απαγορευμένα μέσα (ουσίες και μεθόδους), κατά την έννοια των άρθρων 128 Β και 128 Γ του Ν. 2725/1999, τα οποία έχουν τη δυνατότητα να μεταβάλουν τεχνητά την αγωνιστική διάθεση, ικανότητα ή απόδοση ενός αθλητή είτε να συγκαλύψουν μια τέτοια μεταβολή.

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ 2011

Όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θα θεωρούνται ως «Ουσίες Ειδικής Αναφοράς» εκτός από τις Ουσίες των τάξεων Ο1, Ο2.1 έως Ο2.5, Ο4.4 και Ο6.α, και των Απαγορευμένων μεθόδων Μ1, Μ2, Μ3.

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α'

#### ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

#### Α. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

##### Ο0. ΜΗ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του Καταλόγου και η οποία δεν έχει μέχρι στιγμής εγκριθεί από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική αρχή υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους (για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προκλινικής ή κλινικής ανάπτυξης ή αποσυρθέντα) απαγορεύεται σε κάθε περίπτωση.

##### Ο1. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

##### 1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (Α.Α.Σ.)

α. **Εξωγενή Α.Α.Σ.** (ουσίες που δεν είναι δυνατό να παραχθούν από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες), συμπεριλαμβανομένων των εξής:

αιθυλοιστρενόλη (19-nor-17α-πρεγν-4-εν-17-όλη)  
**1-ανδροστενδιόλη** (5α-ανδροστ-1-εν-3β,17β-διόλη)  
**1-ανδροστενδιόνη** (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-διόλη)  
**γεστρινόνη**  
**δαναζόλη** (17α-αιθινυλ-17β-υδροξυανδροστ-4-ενο[2,3-d]ισοξαζόλη)  
**δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη** (4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)  
**δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη** (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-όλη)  
**δροστανολόνη**  
**καλουστερόνη**  
**κινμπολόνη**  
**κλοστεμπόλη**  
**μεθαιολόνη**  
**μεθανδιενόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)  
**μεθανδριόλη**  
**μεθαστερόνη** (2α,17<sup>α</sup>-διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη-2-όλη)  
**μεθυλδιενολόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)  
**μεθυλονορτεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4-εν-3-όνη)  
**μεθυλο-1-τεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)

**ethylestrenol** (19-nor-17α-pregn-4-en-17-ol)  
**1-androstenediol** (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)  
**1-androstenedione** (5α-androst-1-ene-3,17-dione)  
**gestrinone**  
**danazol** (17α-ethynyl-17β-hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole)  
**dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)  
**desoxymethyltestosterone** (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol)  
**drostanolone**  
**calusterone**  
**quinbolone**  
**clostebol**  
**metenolone**  
**methandienone** (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)  
**methandriol**  
**methasterone** (2α,17α-dimethyl-5α-androstane-3-one-17β-ol)  
**methyldienolone** (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)  
**methylnortestosterone** (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)  
**methyl-1-testosterone** (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)

**μεθυλοτεστοστερόνη**  
**μεστανολόνη**  
**μεστερολόνη**  
**μιμπολερόνη**  
**μετριμπολόνη** (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)  
**μπολανδιόλη** (19-νορανδροστενδιόλη)  
**μπολαστερόνη**  
**μπολδενόνη**  
**μπολδιόνη** (ανδροστα-1,4-διεν-3,17-διόνη)  
**νανδρολόνη**  
**19-νορανδροστενεδιόνη** (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)  
**νορκλοστεμπόλη**  
**νορμπολεθόνη**  
**νοραιοανδρολόνη**  
**οξαμπολόνη**  
**οξανδρολόνη**  
**οξυμεθολόνη**  
**οξυμεστερόνη**  
**προστανοζόλη** (17β-υδροξυ-5α-ανδροστανο[3,2-c]πυραζόλιο)  
**στανοζολόλη**  
**στενμπολόνη**  
**τετραυδρογестρινόνη** (18α-ομο-πρεγνα-4,9,11-τριεν-17β-ολ-3-όνη)  
**1-τεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)  
**τρενμπολόνη**  
**4-υδροξυτεστοστερόνη** (4,17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)  
**φθοριοξυμεστερόνη**  
**φορμεμπολόνη**  
**φουραζαμπόλη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστανο-[2,3-c]-φουραζάνιο)  
 και κάθε ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις).

β. **Ενδογενή Α.Α.Σ.** (ουσίες που είναι δυνατό να παραχθούν από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες), όταν χορηγούνται εξωγενώς:

**ανδροστενδιόλη** (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)  
**ανδροστενδιόνη** (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)  
**διυδροτεστοστερόνη**  
**πραστερόνη** (δεϋδροεπιανδροστερόνη)  
**τεστοστερόνη**

**methyltestosterone**  
**mestanolone**  
**mesterolone**  
**mibolone**  
**metribolone** (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-3-one)  
**bolandiol** (19-norandrostenediol)  
**bolasterone**  
**boldenone**  
**boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione)  
**nandrolone**  
**19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione)  
**norclostebol**  
**norboletone**  
**norethandrolone**  
**oxabolone**  
**oxandrolone**  
**oxymetholone**  
**oxymesterone**  
**prostanazol** (17β-hydroxy-5α-androstano [3,2-c]pyrazole)  
**stanozolol**  
**stenbolone**  
**tetrahydrogestrinone** (18α-homo-pregna-4,9,11-trien-17β-ol-3-one)  
**1-testosterone** (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)

**trenbolone**  
**4-hydroxytestosterone** (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)  
**fluoxymesterone**  
**formebolone**  
**furazabol** (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androstano[2,3-c]-furazan)

και παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις).

**androstenediol** (androst-5-ene-3β,17β-diol)  
**androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione)  
**dihydrotestosterone**  
**prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA)  
**testosterone**

και οι ακόλουθοι μεταβολίτες και ισομερή:

**5α-ανδροσταν-3α,17α-διόλη**  
**5α-ανδροσταν-3α,17β-διόλη**  
**5α-ανδροσταν-3β,17α-διόλη**  
**5α-ανδροσταν-3β,17β-διόλη**  
**ανδροστ-4-εν-3α,17α-διόλη**  
**ανδροστ-4-εν-3α,17β-διόλη**  
**ανδροστ-4-εν-3β,17α-διόλη**  
**ανδροστ-5-εν-3α,17α-διόλη**  
**ανδροστ-5-εν-3α,17β-διόλη**  
**ανδροστ-5-εν-3β,17α-διόλη**  
**4-ανδροστενδιόλη** (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη)  
**5-ανδροστενδιόνη** (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)  
**επιδιυδροτεστοστερόνη**  
**επιτεστοστερόνη**  
**19-νορανδροστερόνη**

**5α-androstane-3α,17α-diol**  
**5α-androstane-3α,17β-diol**  
**5α-androstane-3β,17α-diol**  
**5α-androstane-3β,17β-diol**  
**androst-4-ene-3α,17α-diol**  
**androst-4-ene-3α,17β-diol**  
**androst-4-ene-3β,17α-diol**  
**androst-4-ene-3β,17β-diol**  
**androst-5-ene-3α,17α-diol**  
**androst-5-ene-3α,17β-diol**  
**androst-5-ene-3β,17α-diol**  
**4-androstenediol** (androst-4-ene-3β,17β-diol)  
**5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione)  
**epi-dihydrotestosterone**  
**epitesterone**  
**19-norandrosterone**

19-νορετιοχολανολόνη  
3α-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη  
3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη

19-noretiocholanolone  
3α-hydroxy-5α-androstan-17-one  
3β-hydroxy-5α-androstan-17-one

## 2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιορισμένων στα:

εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα  
ανδρογόνων  
ζερανόλη  
ζιλπατερόλη  
κλενβουτερόλη  
τιμπολόνη

selective androgen receptor modulators  
(SARMs)  
Zeranol  
Zilpaterol  
Clenbuterol  
Tibolone

## 02. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες, συμπεριλαμβανομένων και των αποδεσμευτικών τους παραγόντων:

1. **Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone – GH), Αυξητικός Παράγων τύπου Ινσουλίνης-1 (Insulin like Growth Factor-1), Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors – MGFs), Αιμοπεταλιακός Αυξητικός Παράγων (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF), Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (Fibroblast Growth Factors - FGFs), Αυξητικός Παράγων Αγγειακού-Ενδοθηλίου (Vascular-Endothelial Growth Factor – VEGF) και Αυξητικός Παράγων Ηπατοκυττάρων (Hepatocyte Growth Factor - HGF),** όπως επίσης και κάθε άλλος αυξητικός παράγων ο οποίος επιδρά στη σύνθεση/αποσύνθεση πρωτεϊνών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγειογένεση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή εναλλαγή τύπου ινών.

2. **Χοριονική Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin - CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone - LH)** στους άνδρες.

3. **Ινσουλίνες (Insulins).**

4. **Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins).**

5. **Παράγοντες που Διεγείρουν την Ερυθροποίηση (Erythropoiesis-Stimulating Agents) όπως η Ερυθροποιητίνη (Erythropoietin - EPO), Δαρβεποϊτίνη (Darbepoietin - dEPO), μεθοξυ-πολυαιθυλεν-γλυκολ-εποετίνη βήτα (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta - CERA), πεγινεσατίδη - Αιματίδη (peginesatide - Hematide), Σταθεροποιητές επαγόμενου από υποξία παράγοντα (hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers).**

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις).

## 03. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ

Απαγορεύονται όλοι οι β2-αγωνιστές, συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών (D- και L-) ισομερών τους, εκτός από τη σαλβουταμόλη – salbutamol (μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες) και τη σαλμετερόλη δι' εισπνοής σύμφωνα με το προτεινόμενο θεραπευτικό σχήμα του παρασκευαστή.

Η παρουσία της σαλβουταμόλης στα ούρα σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 νανογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο (ng/mL) θεωρείται ότι δεν προκύπτει από θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα εκτός εάν ο αθλητής αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια μιας θεραπευτικής δόσης (μέγιστη δόση 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες) σαλβουταμόλης δι' εισπνοής.

**Ο4. ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ ΟΡΜΟΝΩΝ**

Απαγορεύονται οι ακόλουθες κατηγορίες:

**1. Αναστολείς της αρωματάσης (aromatase inhibitors)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

αναστροζόλη	anastrozole
ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη)	androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
4-ανδροστεν-3,6,17-τριόνη (6-οξο)	4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo)
αμινογλουτεθιμίδιο	aminoglutethimide
εξεμεστάνη	exemestane
λετροζόλη	letrozole
τεστολακτόνη	testolactone
φορμεστάνη	formestane

**2. Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Selective Estrogen Receptor Modulators - SERMs)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

ραλοξιφαίνη	raloxifene
ταμοξιφαίνη	tamoxifen
τορεμιφαίνη	toremifene

**3. Άλλες ουσίες με αντι-οιστρογονική δράση** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στις:

κλομιφαίνη	clomiphene
κυκλοφαινύλιο	cyclofenil
φουλβεστράντ	fulvestrant

**4. Παράγοντες που τροποποιούν τη(ις) λειτουργία(ες) της μυστατίνης** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους: **αναστολείς μυστατίνης (myostatin inhibitors).**

**Ο5. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ**

Απαγορεύονται οι παράγοντες απόκρυψης. Οι παράγοντες απόκρυψης περιλαμβάνουν:

διογκωτές πλάσματος (π.χ. γλυκερίνη, ενδοφλέβια χορήγηση αλβουμίνης, δεξτράνης, υδροξυαιθυλ-αμύλου και μαννιτόλης)	plasma expanders (e.g. glycerol, intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol)
δεσμοπρεσσίνη	desmopressin
διουρητικά	diuretics
προβενεσίδη	probenecid
και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).	

Τα διουρητικά περιλαμβάνουν:

αιθακρινικό οξύ	etacrynic acid
ακεταζολαμίδιο	acetazolamide
αμιλορίδη	amiloride
βουμετανίδη	bumetanide
θειαζιδικά παράγωγα (π.χ. βενδροφθορομεθειαζίδη, χλωροθειαζίδη, υδροχλωροθειαζίδη)	thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide)
ινδαπαμίδη	indapamide
κανρενόνη	canrenone
μετολαζόνη	metolazone

**σπιρονολακτόνη**  
**τριαμτερένιο**  
**φουροσεμίδη**  
**χλωρθαλιδόνη**

**spironolactone**  
**triamterene**  
**furosemide**  
**chlortalidone**

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις) (εκτός της δροσπερινόνης – drospirinone, του παμαβρωμίου - pamabrom και τοπικής χρήσης δορζολαμίδης - dorzolamide και βρινζολαμίδης - brinzolamide τα οποία δεν απαγορεύονται).

Η χρήση Εντός και Εκτός Αγώνων οποιασδήποτε ποσότητας ουσίας υποκείμενης σε ελάχιστα απαιτούμενες αναλυτικές προδιαγραφές (όπως σαλβουταμόλης- salbutamol, μορφίνης- morphine, καθίνης-cathine, εφεδρίνης-ephedrine, μεθυλεφεδρίνης- methylephedrine, ψευδοεφεδρίνης- pseudoephedrine) σε συνδυασμό με διουρητικό ή άλλον παράγοντα απόκρυψης, απαιτεί την παροχή ειδικής Κατ' Εξαίρεση Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς για την ουσία αυτή, επιπροσθέτως της χορηγούμενης για το διουρητικό ή άλλον παράγοντα απόκρυψης.

## **B. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ**

### **M1. ΑΥΞΗΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ**

Απαγορεύονται:

α. Το ντόπινγκ αίματος συμπεριλαμβανομένης της χρήσης αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε προέλευσης.

β. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης αλλά όχι περιοριζομένης της χρήσης υπερφθοριο-χημικών ενώσεων - perfluorochemicals, εφαπροξιράλ - efarproxiral (RSR13), και τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη, προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης), με την εξαίρεση του συμπληρωματικού οξυγόνου.

### **M2. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΟΙ, ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ**

α. Απαγορεύεται η αλλοίωση ή η απόπειρα αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των δειγμάτων που συλλέγονται σε ελέγχους ντόπινγκ. Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν αλλά δεν περιορίζονται σε καθετηριασμό, αντικατάσταση και/ή νόθευση ούρων (π.χ. πρωτεάσες).

β. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις απαγορεύονται εκτός από αυτές οι οποίες χορηγήθηκαν νομίμως λόγω νοσηλείας σε νοσοκομείο ή κλινικών εξετάσεων.

γ. Απαγορεύεται η διαδοχική αφαίρεση, χειρισμός και επανεισαγωγή ολικού αίματος στο κυκλοφορικό σύστημα.

### **M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

1. Η μεταφορά νουκλεϊνικών οξέων ή αλληλουχιών νουκλεϊνικών οξέων.

2. Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικώς τροποποιημένων κυττάρων.

3. Η χρήση παραγόντων οι οποίοι επηρεάζουν άμεσα ή έμμεσα λειτουργίες, οι οποίες με τη σειρά τους επηρεάζουν την απόδοση, τροποποιώντας την έκφραση γονιδίων. Για παράδειγμα απαγορεύονται οι αγωνιστές του Ενεργοποιημένου Υποδοχέα δ Πολλαπλασιαστή Υπεροξυσωμάτων (PPARδ), (π.χ. GW 1516) και οι αγωνιστές άξονα PPARδ-AMP-ενεργοποιημένης πρωτεΐνης κίνησης (AMPK) (π.χ. AICAR).

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β'

**II. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ  
ΜΟΝΟΝ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Επιπλέον των κατηγοριών Ο0 έως Ο5 και Μ1 έως Μ3, όπως καθορίζονται παραπάνω, εντός αγώνων απαγορεύονται και οι ακόλουθες κατηγορίες:

**Ο6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ - STIMULANTS**

Απαγορεύονται όλα τα διεγερτικά (συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών (D- και L-) ισομερών τους, εκτός των παραγώγων ιμιδαζολίου για τοπική χρήση και των διεγερτικών εκείνων που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του 2011\*.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν:

α. Διεγερτικά μη εμπίπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

αδραφινίλη	adrafinil
αιθυλαμφεταμίνη	etilamphetamine
αμφεπραμόνη	amfepramone
αμφαιναζόλη	amiphenazole
αμφεταμίνη	amphetamine
αμφεταμινίλη	amphetaminil
βενζαμφεταμίνη	benzphetamine
βενζυλπιπεραζίνη	benzylpiperazine
βενφθορέξ	benfluorex
βρωμαντάνη	bromantan
διμεθυλαμφεταμίνη	dimethylamphetamine
κοκαΐνη	cocaine
κροπροπαμίδιο	cropropamide
κροτεταμίδιο	crotetamide
μεθαμφεταμίνη (D-)	methamphetamine (D-)
p-μεθυλαμφεταμίνη	p-methylamphetamine
μεθυλενοδιοξαμφεταμίνη	methylenedioxyamphetamine
μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη	methylenedioxymethamphetamine
μεσοκάρμπ	mesocarb
μεφαινορέξ	mefenorex
μεφαιντερμίνη	mephentermine
μοδαφινίλη	modafinil
νορφαινφλουραμίνη	norfenfluramine
προλιντάνη	prolintane
πρενυλαμίνη	prenylamine
φαινδιμετραζίνη	phendimetrazine
φαινετυλλίνη	fenetylline
φαινκαμίνη	fencamine
φαινμετραζίνη	phenmetrazine
φαινπροπορέξ	fenproporex
φαιντερμίνη	phentermine
φαινφλουραμίνη	fenfluramine
4-φαινυλπιρακετάμη (καρφεδόνη)	4-phenylpiracetam (carphedon)
φαμπροφαζόνη	famprofazone
φουρφαινορέξ	furfenorex
χλωβενζορέξ	clobenzorex

Ένα διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.

β. Διεγερτικά εμπύπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

αδρεναλίνη**	adrenaline**
αιθαμιβάνη	etamivan
αιθυλεφρίνη	etilefrine
επταμινόλη	heptaminol
εφεδρίνη***	ephedrine***
ισομεθεπτένιο	isometheptene
καθίνη****	cathine****
λεβμεθαμφεταμίνη	levmethamfetamine
μεθυλεξαναμίνη (διμεθυλπεντυλαμίνη)	methylhexaneamine (dimethylpentylamine)
μεθυλεφεδρίνη***	methylephedrine***
μεθυλφαινιδάτη	methylphenidate
μεκλοφαινοξάτη	meclofenoxate
νικεταμίδιο	nikethamide
νορφαινεφρίνη	norfenefrine
οκτοπαμίνη	octopamine
οξιλοφρίνη	oxilofrine
παραϋδροξυαμφεταμίνη	parahydroxyamphetamine
πεμολίνη	Pemoline
πεντετραζόλη	pentetrazole
προπυλεξεδρίνη	propylhexedrine
σελεγιλίνη	Selegiline
σιβουτραμίνη	sibutramine
στρυχνίνη	strychnine
τουαμινοεπτάνιο	tuaminoheptane
φαινβουτραζάτη	fenbutrazate
φαινκαμφαμίνη	fencamfamin
φαινπρομεθαμίνη	phenpromethamine
ψευδοεφεδρίνη*****	pseudoephedrine*****

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ές) ή βιολογική(ές) δράση(εις).

\* Δεν θεωρούνται Απαγορευμένες Ουσίες οι ουσίες που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντι-Ντόπινγκ για το 2011 (βουπροπιόνη - bupropion, καφεΐνη - caffeine, φαινυλεφρίνη - phenylephrine, φαινυλο-προπανολαμίνη - phenylpropranolamine, πιπραδόλη - piperadol, συνεφρίνη - synephrine).

\*\* Δεν απαγορεύεται η αδρεναλίνη ως συστατικό ιδιοσκευασμάτων για τοπική αναισθησία ή για τοπική χορήγηση (π.χ. ρινική, οφθαλμική).

\*\*\* Οι ουσίες **εφεδρίνη - ephedrine** και **μεθυλεφεδρίνη - methylephedrine** απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

\*\*\*\* Η ουσία **καθίνη-cathine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

\*\*\*\*\* Η ουσία **ψευδοεφεδρίνη - pseudoephedrine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

## 07. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ - NARCOTICS

Απαγορεύονται τα παρακάτω ναρκωτικά:

βουπρενορφίνη  
δεξτρομοραμίδιο

buprenorphine  
dextromoramide



διακετυλομορφίνη- διαμορφίνη (ηρωίνη)	diamorphine (heroin)
μεθαδόνη	methadone
μορφίνη	morphine
οξυκωδόνη	oxycodone
οξυμορφόνη	oxymorphone
πενταζοκίνη	pentazocine
πεθιδίνη	pethidine
υδρομορφόνη	hydromorphone
φεντανύλη και παράγωγά της	fentanyl and its derivatives

## **Ο8. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ – CANNABINOIDS**

Απαγορεύονται η φυσική (π.χ. κάνναβις, χασίς, μαριχουάνα) ή συνθετική Δ9-τετραϋδροκανναβινόλη (Δ9-tetrahydrocannabinol – THC) και τα κανναβιμιμητικά [π.χ. “Spice” (περιέχον JWH018, JWH073), HU-210].

## **Ο9. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΕΙΔΗ**

Απαγορεύονται όλα τα γλυκοκορτικοστεροειδή, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς. Η χρήση τους προϋποθέτει έγκριση Κατ’ Εξάιρεση Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς.

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ’**

### **III. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**

#### **Σ1. ΑΙΘΥΛΙΚΗ ΑΛΚΟΟΛΗ**

Η αιθυλική αλκοόλη (αιθανόλη) απαγορεύεται μόνον Εντός Αγώνων, στα παρακάτω αθλήματα. Η ανίχνευση θα γίνεται με ανάλυση του εκπνεόμενου αέρα και/ή αίματος. Το όριο συγκέντρωσης αλκοόλης (στο αίμα), υπέρβαση του οποίου συνιστά παράβαση ντόπινγκ είναι 0,10 γραμμάρια ανά λίτρο (g/L).

Αεροναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)  
 Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)  
 Καράτε (Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε - WKF)  
 Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA)  
 Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)  
 Μπόουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Μπόουλινγκ - FIQ)  
 Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)

#### **Σ2. β - ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ**

Οι β-αναστολείς απαγορεύονται μόνον Εντός Αγώνων, εκτός εάν καθορίζεται διαφορετικά, στα παρακάτω αθλήματα.

Αεροναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)  
 Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA) (απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων)  
 Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)  
 Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS)  
 Μπόουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Μπόουλινγκ - FIQ)  
 Bobsleigh και Skeleton (Διεθνής Ομοσπονδία Bobsleigh και Tobogganing- FIBT)  
 Boules (CMSB)  
 Μπριτζ (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπριτζ - FMB)  
 Curling (Παγκόσμια Ομοσπονδία Curling - WCF)

Βέλη (Παγκόσμια Ομοσπονδία Darts – WDF)  
 Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)  
 Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)  
 Μοντέρνο Πένταθλο (Διεθνής Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου - IUPM) για αγωνίσματα που περιλαμβάνουν σκοποβολή  
 Μπόουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Μπόουλινγκ - FIQ)  
 Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)  
 Ιστιοπλοΐα (Διεθνής Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία - ISAF) αγώνας πηδαλίων μόνο  
 Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία – ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC)  
 (απαγορεύεται επίσης Εκτός αγώνων)  
 Σκι σε χιόνι (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) άλμα σκι, ελεύθερες και χιονοσανίδα  
 Πάλη (Διεθνής Ομοσπονδία Πάλης - FILA)

Οι β –αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε, τα παρακάτω:

ακεβουτολόλη	acebutolol
αλπρενολόλη	alprenolol
ατενολόλη	atenolol
βηταξολόλη	betaxolol
βισοπρολόλη	bisoprolol
βουνολόλη	bunolol
εσμολόλη	esmolol
καρτεολόλη	carteolol
καρβεδιλόλη	carvedilol
κελιπρολόλη	celiprolol
λαβηταλόλη	labetalol
λεβοβουνόλη	levobunolol
μετιπρανολόλη	metipranolol
μετοπρολόλη	metoprolol
ναδολόλη	nadolol
οξπρενολόλη	oxprenolol
πινδολόλη	pindolol
προπρανολόλη	propranolol
σοταλόλη	sotalol
τιμολόλη	timolol

Η παρούσα ισχύει από 01.01.2011, οπότε και παύει η ισχύς της υπ' αριθ. 2290/11.02.2010 (Φ.Ε.Κ. 135/Β'/2010) Κ.Υ.Α.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευτεί στην Εφημερίδα της Κυβέρνησης.

Αθήνα, 8 / 02 / 2011

**ΟΙ ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΙ**

**ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ**

**ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ**

**ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΗΔΟΝΗΣ**

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΙΚΗΤΙΑΔΗΣ**