

**Αθλητές Σχεδιασμού**  
**Κριτήρια Ένταξης στον Σχεδιασμό της Ε.Α.ΟΜ. ΑμεΑ για το αγωνιστικό έτος 2013**

**Ατομικά Αθλήματα**

**Στίβος**

Ένας αθλητής προκειμένου να ενταχθεί στο Σχεδιασμό του 2013 θα πρέπει να πιάσει ή να ισοφαρίσει τα παρακάτω όρια ανά αγωνιστική κατηγορία από **1/1/2012** έως και **17/6/2013**. Στον πίνακα παρακάτω αναφέρονται μόνο τα αγωνίσματα που θα διεξαχθούν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.

Ανδρών			Γυναικών		
Αγώνισμα	Κατηγορία	Όριο Σχεδιασμού	Αγώνισμα	Κατηγορία	Όριο Σχεδιασμού
100μ	T11	11.72	100μ	T11	13.70
100μ	T12	11.41	100μ	T12	13.07
100μ	T13	11.41	100μ	T13	13.28
100μ	T33/34	17.77	100μ	T33/34	21.24
100μ	T35	13.96	100μ	T35	18.72
100μ	T36	13.13	100μ	T36	15.92
100μ	T37	12.34	100μ	T37	14.90
100μ	T38	12.18	100μ	T38	14.63
100μ	T42	14.21	100μ	T42	17.35
100μ	T43	12.21	100μ	T43/44	14.13
100μ	T44	11.80			
100μ	T45/46	11.24	100μ	T45/46	13.33
100μ	T51	23.66	100μ	T51/52	20.97
100μ	T52	18.68			
100μ	T53	15.68	100μ	T53	18.57
100μ	T54	14.60	100μ	T54	17.91
200μ	T11	24.08	200μ	T11	28.82
200μ	T12	23.34	200μ	T12	27.37
200μ	T13	23.15	200μ	T13	28.60
200μ	T33/34	31.68	200μ	T33/34	38.78
200μ	T35	29.00	200μ	T35	36.90
200μ	T36	26.36	200μ	T36	33.20
200μ	T37	25.24	200μ	T37	31.63
200μ	T38	24.62	200μ	T38	30.21
200μ	T42	28.09	200μ	T43/44	29.73
200μ	T43	24.09			
200μ	T44	24.19			
200μ	T45/46	22.83	200μ	T45/46	27.66
200μ	T51	45.28	200μ	T51/52	38.18
200μ	T52	33.66			
200μ	T53	27.52	200μ	T53	33.26
200μ	T54	26.32	200μ	T54	33.59
400μ	T11	55.13	400μ	T11	01:10.17
400μ	T12	51.89	400μ	T12	01:01.71
400μ	T13	51.79	400μ	T13	01:03.13
400μ	T33	01:13.66			
400μ	T34	01:00.11			
400μ	T36	59.25			
400μ	T37	01:02.72	400μ	T37	01:12.63
400μ	T38	53.52			
400μ	T43/44	56.75	400μ	T43/44	01:01.44
400μ	T45/46	51.05	400μ	T45/46	01:02.32
400μ	T51/52	01:04.19			

400μ	T53	51.81	400μ	T53	01:01.99
400μ	T54	48.21	400μ	T54	58.99
800μ	T11	02:16.57	800μ	T11	02:53.29
800μ	T12	02:01.77			
800μ	T13	01:58.96			
800μ	T34	01:55.64			
800μ	T36	02:20.09			
800μ	T37	02:13.78			
800μ	T45/46	01:58.00			
800μ	T51/52	02:10.64			
800μ	T53	01:44.19	800μ	T52/53	02:04.35
800μ	T54	01:36.93	800μ	T54	01:55.09
1500μ	T11	04:27.84	1500μ	T11/12	05:10.68
1500μ	T12	04:17.02			
1500μ	T13	04:05.14			
1500μ	T20	04:02.63	1500μ	T20	04:43.31
1500μ	T36	05:00.62			
1500μ	T37/38	04:43.85			
1500μ	T45/46	04:05.64			
1500μ	T51/52	06:04.26			
1500μ	T54	03:01.47	1500μ	T53/54	03:37.09
5000μ	T11	16:08.99			
5000μ	T12	15:36.73			
5000μ	T45/46	16:58.45			
5000μ	T53/54	10:25.34	5000μ	T53/54	12:28.35
10000μ	T11/12	37:06.37			
10000μ	T53/54	21:12.67			
Μαραθώνιος	T11	03:10.00			
Μαραθώνιος	T12	02:55.00			
Μαραθώνιος	T45/46	02:50.00			
Μαραθώνιος	T52/53/54	01:27.04	Μαραθώνιος	T52/53/54	01:49.09
Ύψος	F12/13	1,60μ			
Ύψος	F42	1,60μ			
Ύψος	F44	1,80μ			
Μήκος	F11	5,65μ	Μήκος	F11	3,92μ
Μήκος	F12	6,06μ	Μήκος	F12	5,01μ
Μήκος	F13	5,93μ	Μήκος	F13	5,38μ
Μήκος	F20	6,08μ	Μήκος	F20	4,68μ
Μήκος	F36	4,90μ			
Μήκος	F37	5,10μ	Μήκος	F37	4,00μ
Μήκος	F38	5,20μ	Μήκος	F38	4,12μ
Μήκος	F42	5,03μ	Μήκος	F42	3,57μ
Μήκος	F43/44	6,13μ	Μήκος	F44	4,78μ
Μήκος	F45/46	6,34μ	Μήκος	F46	4,70μ
Τριπλούν	F11	11,90μ			
Τριπλούν	F12	13,35μ			
Τριπλούν	F45/46	13,03μ			
Σφαίρα	F11	10,29μ	Σφαίρα	F11	7,68μ
Σφαίρα	F12	11,89μ	Σφαίρα	F12	10,38μ
Σφαίρα	F20	12,24μ	Σφαίρα	F20	9,83μ
Σφαίρα	F32	7,27μ	Σφαίρα	F32	5,68μ
Σφαίρα	F33	9,04μ	Σφαίρα	F33	5,90μ
Σφαίρα	F34	10,04μ	Σφαίρα	F34	7,27μ
Σφαίρα	F35	9,35μ	Σφαίρα	F35	8,00μ
Σφαίρα	F36	10,35μ	Σφαίρα	F36	8,47μ
Σφαίρα	F37	12,21μ	Σφαίρα	F37	9,26μ
Σφαίρα	F38	12,94μ			
Σφαίρα	F40/41	10,46μ	Σφαίρα	F40/41	7,01μ
Σφαίρα	F42	12,62μ	Σφαίρα	F42	8,00μ
Σφαίρα	F44	14,84μ	Σφαίρα	F44	12,00μ

Σφαίρα	F46	13,26μ	Σφαίρα	F52	2,85μ
Σφαίρα	F52	8,50μ	Σφαίρα	F53	4,59μ
Σφαίρα	F53	7,89μ	Σφαίρα	F54	6,18μ
Σφαίρα	F54	8,75μ	Σφαίρα	F55	7,07μ
Σφαίρα	F55	10,50μ	Σφαίρα	F56	7,79μ
Σφαίρα	F56	12,11μ	Σφαίρα	F57	8,30μ
Σφαίρα	F57	11,50μ	Σφαίρα	F58	9,00μ
Σφαίρα	F58	12,61μ	Δίσκος	F11	20,19μ
Δίσκος	F11	31,11μ	Δίσκος	F12	33,53μ
Δίσκος	F12	31,80μ			
Δίσκος	F32	20,14μ			
Δίσκος	F33	27,32μ			
Δίσκος	F34	33,72μ			
Δίσκος	F35	39,33μ	Δίσκος	F35	24,73μ
Δίσκος	F36	33,47μ	Δίσκος	F36	19,80μ
Δίσκος	F37	43,45μ	Δίσκος	F37	26,14μ
Δίσκος	F38	41,28μ			
Δίσκος	F40/41	30,14μ	Δίσκος	F40/41	21,47μ
Δίσκος	F42	39,66μ			
Δίσκος	F44	42,99μ			
Δίσκος	F46	35,03μ			
Δίσκος	F51	10,20μ	Δίσκος	F51	5,89μ
Δίσκος	F52	20,88μ	Δίσκος	F52	10,68μ
Δίσκος	F53	23,75μ	Δίσκος	F53	12,55μ
Δίσκος	F54	24,58μ	Δίσκος	F54	13,62μ
Δίσκος	F55	31,89μ	Δίσκος	F55	17,00μ
Δίσκος	F56	32,63μ	Δίσκος	F56	18,33μ
Δίσκος	F57	41,67μ	Δίσκος	F57	23,92μ
Δίσκος	F58	45,70μ	Δίσκος	F58	30,24μ
Ακόντιο	F11	31,00μ	Ακόντιο	F11	23,00μ
Ακόντιο	F12	50,28μ	Ακόντιο	F12	27,42μ
Ακόντιο	F13	57,64μ	Ακόντιο	F13	26,08μ
Ακόντιο	F33	17,29μ	Ακόντιο	F33	11,21μ
Ακόντιο	F34	25,46μ	Ακόντιο	F34	17,39μ
Ακόντιο	F37	31,00μ	Ακόντιο	F37	25,15μ
Ακόντιο	F38	39,35μ			
Ακόντιο	F40/41	32,06μ			
Ακόντιο	F42	40,91μ			
Ακόντιο	F44	46,60μ			
Ακόντιο	F46	36,57μ	Ακόντιο	F46	31,25μ
Ακόντιο	F52	16,15μ	Ακόντιο	F52	9,00μ
Ακόντιο	F53	18,07μ	Ακόντιο	F53	11,33μ
Ακόντιο	F54	20,81μ	Ακόντιο	F54	12,90μ
Ακόντιο	F55	24,21μ	Ακόντιο	F55	15,85μ
Ακόντιο	F56	30,51μ	Ακόντιο	F56	16,75μ
Ακόντιο	F57	33,51μ	Ακόντιο	F57	19,35μ
Ακόντιο	F58	39,21μ	Ακόντιο	F58	23,35μ
Κορίνα	F31	19,30μ	Κορίνα	F31	10,40μ
Κορίνα	F32	25,73μ	Κορίνα	F32	15,81μ
Κορίνα	F51	23,59μ	Κορίνα	F51	12,37μ

### Κολύμβηση

Ένας αθλητής προκειμένου να ενταχθεί στο Σχεδιασμό του 2013 θα πρέπει να πιάσει ή να ισοφαρίσει τα παρακάτω όρια ανά αγωνιστική κατηγορία από **1/1/2012** έως **1/7/2013**.

Αγώνισμα	Αγωνιστική κατηγορία Ανδρών	Όριο Σχεδιασμού Ανδρών	Αγωνιστική κατηγορία Γυναικών	Όριο Σχεδιασμού Γυναικών
<b>50m Freestyle</b>	S1	01:38.32	S1	02:33.24
	S2	01:12.82	S2	01:24.43
	S3	01:03.26	S3	01:12.24
	S4	00:43.77	S4	01:01.96
	S5	00:37.98	S5	00:44.59
	S6	00:32.75	S6	00:38.94
	S7	00:30.88	S7	00:37.57
	S8	00:27.96	S8	00:33.54
	S9	00:26.91	S9	00:31.08
	S10	00:25.66	S10	00:29.89
	S11	00:28.18	S11	00:35.09
	S12	00:26.41	S12	00:31.28
	S13	00:25.27	S13	00:30.45
	S14	00:27.01	S14	00:31.56
<b>100m Freestyle</b>	S1	03:32.86	S1	03:55.00
	S2	02:37.84	S2	02:54.88
	S3	02:12.91	S3	02:36.52
	S4	01:38.96	S4	02:21.74
	S5	01:29.38	S5	01:36.31
	S6	01:14.24	S6	01:24.90
	S7	01:08.09	S7	01:18.09
	S8	01:02.04	S8	01:14.22
	S9	00:59.12	S9	01:06.58
	S10	00:56.17	S10	01:05.82
	S11	01:04.19	S11	01:17.43
	S12	01:00.30	S12	01:12.53
	S13	00:56.13	S13	01:07.82
	S14	00:59.10	S14	01:08.88
<b>200m Freestyle</b>	S1	05:46.81	S1	06:37.43
	S2	05:18.26	S2	05:39.32
	S3	04:34.22	S3	04:43.80
	S4	03:37.79	S4	04:40.05
	S5	03:04.98	S5	03:44.98
	S14	02:07.77	S14	02:24.70
	<b>400m Freestyle</b>	S6	05:53.00	S6
S7		05:13.60	S7	05:43.36
S8		04:53.32	S8	05:36.85
S9		04:32.45	S9	05:00.32
S10		04:28.56	S10	04:56.67
S11		05:16.68	S11	06:09.55
S12		04:44.11	S12	05:35.29
S13		04:31.60	S13	05:41.04
S14	04:44.70	S14	05:25.85	
<b>50m Backstroke</b>	S1	01:38.79	S1	02:40.00
	S2	01:14.36	S2	01:23.20
	S3	01:01.80	S3	01:21.20
	S4	00:53.07	S4	01:05.23
	S5	00:45.81	S5	01:01.74

<b>100m Backstroke</b>	S6	01:27.85	S6	01:41.24
	S7	01:17.72	S7	01:32.53
	S8	01:12.82	S8	01:28.18
	S9	01:06.03	S9	01:16.70
	S10	01:05.78	S10	01:15.98
	S11	01:17.23	S11	01:30.46
	S12	01:14.86	S12	01:20.60
	S13	01:05.94	S13	01:32.35
	S14	01:07.42	S14	01:17.02
<b>50m Breaststroke</b>	SB2	01:07.45	SB2	01:30.37
	SB3	00:56.86	SB3	01:29.30
<b>100m Breaststroke</b>	SB4	01:48.57	SB4	02:11.32
	SB5	01:52.05	SB5	02:06.35
	SB6	01:33.61	SB6	01:54.37
	SB7	01:31.12	SB7	01:54.68
	SB8	01:18.20	SB8	01:28.06
	SB9	01:14.35	SB9	01:26.36
	SB11	01:25.16	SB11	01:41.85
	SB12	01:18.04	SB12	01:33.52
	SB13	01:16.49	SB13	01:26.11
	SB14	01:13.94	SB14	01:27.86
<b>50m Butterfly</b>	S3	01:16.64	S3	01:30.10
	S4	00:49.89	S4	01:05.13
	S5	00:44.67	S5	00:51.59
	S6	00:35.68	S6	00:43.99
	S7	00:34.51	S7	00:40.54
<b>100m Butterfly</b>	S8	01:07.38	S8	01:20.06
	S9	01:02.55	S9	01:13.72
	S10	01:01.57	S10	01:15.08
	S11	01:10.89	S11	01:37.97
	S12	01:02.79	S12	01:12.99
	S13	01:03.71	S13	01:26.39
	S14	01:07.88	S14	01:21.21
<b>150m Individual medley</b>	SM3	03:23.86	SM3	04:21.48
	SM4	03:03.98	SM4	04:08.97
<b>200m Individual Medley</b>	SM5	03:45.95	SM5	04:14.02
	SM6	03:06.90	SM6	03:33.84
	SM7	02:50.92	SM7	03:25.57
	SM8	02:37.48	SM8	03:03.64
	SM9	02:24.70	SM9	02:43.41
	SM10	02:22.04	SM10	02:43.36
	SM11	02:41.66	SM11	03:14.73
	SM12	02:34.05	SM12	02:48.22
	SM13	02:21.16	SM13	02:36.92
	SM14	02:32.04	SM14	02:59.34

### Άρση Βαρών σε πάγκο

Ένας αθλητής προκειμένου να ενταχθεί στο Σχεδιασμό του 2013 θα πρέπει να πιάσει ή να ισοφαρίσει τα παρακάτω όρια σε μία αναγνωρισμένη διοργάνωση από **1/1/2013** έως **31/5/2013**.

Γυναικών	Όριο Σχεδιασμού	Νέων -Γυναικών	Όριο Σχεδιασμού
-41.00 kg	67.00kg	-41.00 kg	47.00kg
-45.00 kg	70.00kg	-45.00 kg	50.00kg
-50.00 kg	72.00kg	-50.00 kg	52.00kg
-55.00 kg	75.00kg	-55.00 kg	55.00kg
-61.00 kg	77.00kg	-61.00 kg	57.00kg
-67.00 kg	80.00kg	-67.00 kg	60.00kg
-73.00 kg	82.00kg	-73.00 kg	62.00kg
-79.00 kg	87.00kg	-79.00 kg	65.00kg
-86.00 kg	92.00kg	-86.00 kg	72.00kg
+86.00 kg	97.00kg	+86.00 kg	77.00kg

Ανδρών	Όριο Σχεδιασμού	Νέων – Ανδρών	Όριο Σχεδιασμού
-49.00kg	125.00kg	-49.00kg	102.00kg
-54.00 kg	135.00kg	-54.00 kg	112.00kg
-59.00 kg	145.00kg	-59.00 kg	122.00kg
-65.00 kg	155.00kg	-65.00 kg	132.00kg
-72.00 kg	162.00kg	-72.00 kg	140.00kg
-80.00 kg	170.00kg	-80.00 kg	147.00kg
-88.00 kg	177.00kg	-88.00 kg	155.00kg
-97.00 kg	185.00kg	-97.00 kg	162.00kg
-107.00 kg	190.00kg	-107.00 kg	170.00kg
+107.00 kg	200.00kg	+107.00 kg	177.00kg

**Λόγω της αλλαγής των αγωνιστικών κατηγοριών, προτείνεται στον Σχεδιασμό 2013 να ενταχθούν οι αθλητές που άνηκαν στην Παραολυμπιακή Ομάδα του Λονδίνου.**

### Ποδηλασία

Ένας αθλητής προκειμένου να ενταχθεί στο Σχεδιασμό του 2013 θα πρέπει να πιάσει ή να ισοφαρίσει τα παρακάτω όρια ανά αγωνιστική κατηγορία από **1/1/2012** έως **1/7/2013**.

#### **Όρια Σχεδιασμού Πίστας**

Αγώνισμα (500μ – 1Κμ)	Όριο Σχεδιασμού	Ατομικό Pursuit	Όριο Σχεδιασμού	Sprint	Όριο Σχεδιασμού
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>	
C5	1.13.5	C5	5.05.55	C5	
C4	1.13.5	C4	5.09.75	C4	
C3	1.18.22	C3	4.01.5	C3	
C2	1.24.0	C2	4.11.47	C2	
C1	1.27.67	C1	4.33.0	C1	
BVI	1.08.77	BVI	4.41.4	BVI	11.310

ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
C5	41.47	C5	4.14.62	C5	
C4	44.1	C4	4.38.65	C4	
C3	50.03	C3	5.02.92	C3	
C2	50.03	C2	5.02.92	C2	
C1	51.97	C1	5.11.85	C1	
BVI	1.16.12	BVI	3.55.72	BVI	12.840

#### Μέση Ωριαία Ταχύτητα που πρέπει να πετύχει ένας αθλητής για τα αγωνίσματα του Δρόμου

Κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ	Μ/Ω ταχύτητα		Κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ/Ω ταχύτητα	
	Ατομική Χρονομέτρηση			Ατομική Χρονομέτρηση	
C5	41.62		C5	37.4	
C4	41.63		C4	33.82	
C3	39.2		C3	31.52	
C2	37.59		C2	31.52	
C1	35.07		C1	27.26	
T2	30.23		T2	23.48	
T1	24.87		T1	19.81	
H4	35.15		H4	31.57	
H3	34.59		H3	26.5	
H2	34.69		H2	26.71	
H1	25.88		H1	19.0	
BVI	45.45		BVI	39.32	

#### Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Αντισφαίριση με Αμαξίδιο, Ξιφασκία με αμαξίδιο και Αλπικό Σκι

Η ένταξη ενός αθλητή /τριας στον Σχεδιασμό 2013 θα γίνεται κατόπιν εισήγησης του Ομοσπονδιακού Προπονητή και με τη σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής και την έγκριση του Διοικητικού Συμβουλίου.

#### Τοξοβολία

Σε εκκρεμότητα

#### Σκοποβολή

Σε εκκρεμότητα

#### Ομαδικά Αθλήματα

#### Ποδόσφαιρο Τυφλών 5x5, Πετοσφαίριση Καθιστών, Γκόλμπολ Ανδρών, Γκόλμπολ Γυναικών, Καλαθοσφαίριση Νοητικής Αναπηρίας, Ράγκμπυ με αμαξίδιο, Μπότσια

Η επιλογή των αθλητών που θα ενταχθούν στο Σχεδιασμό 2013 θα γίνεται κατόπιν εισήγησης του Ομοσπονδιακού Προπονητή και με τη σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής και την έγκριση του Διοικητικού Συμβουλίου.

#### Γενικές Σημειώσεις:

1. Το όριο που κατακτά ένας αθλητής αναγνωρίζεται μόνο σε διοργανώσεις αναγνωρισμένες από την Ομοσπονδία και εφόσον πληρούνται όλες οι τεχνικές προϋποθέσεις (ταχύτητα ανέμου, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, ηλεκτρονικοί στόχοι κ.λ.π.).
2. Τα κριτήρια πρόκρισης στην Εθνική Ομάδα είναι διαφορετικά από τα κριτήρια ένταξης στο Σχεδιασμό.

**Οποιαδήποτε αλλαγή θα κοινοποιηθεί άμεσα στα αθλητικά σωματεία.**