



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΟΠΑΠ 2019  
ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ Ο.Α.Κ.Α.



ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019 - ΠΡΩΙ / SATURDAY 13 JULY 2019 - MORNING

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ / SESSION A'

ΩΡΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ Call Room	ΩΡΑ ΑΓΩΝΑ Time	ΣΕΙΡΑ # Event	ΑΓΩΝΙΣΜΑ Event	ΦΥΛΟ Gender	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Class	ΚΙΛΑ kg - gr	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ Entries	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ Remarks		
7:50	8:30	1	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin		ΒΑΛΒΙΔΑ 3	A / M	33	600gr	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	33U20	600gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	34	600gr	5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	52	600gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
7:50	8:30	2	ΔΙΣΚΟΣ Discus		ΒΑΛΒΙΔΑ 4	Γ/W	11	1K	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						Γ/W	12	1K	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
7:50	8:30	3	ΣΦΑΙΡΑ Shot put		ΒΑΛΒΙΔΑ 1	A / M	56	4K	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	57	4K	5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
7:50	8:30	4	ΣΦΑΙΡΑ Shot put		ΒΑΛΒΙΔΑ 5	A / M	12	7,260gr	7	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	13	7,260gr	6	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
7:50	8:30	5	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin		ΟΡΘΙΩΝ /STANDING	A / M	11	800gr	13	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	11 u/20	800gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
7:50	8:30	6	ΜΗΚΟΣ Long jump		ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	11		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	12		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	20u20		3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						Γ/W	12		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
7:50	8:30	7	1.500M		ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	35		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	11		4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	12		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	13		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
8:00	8:40	8	1.500M		ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	11		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	36		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	38		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	43		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	44		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	46		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
8:10	8:50	9	1.500M		ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	64		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	20		6	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	20u17		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
8:20	9:00	10	100M		ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	11		4	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 1 Semifinal 1
8:30	9:10	11	100M		ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	11		4	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 2 Semifinal 2
8:40	9:20	12	100M		ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11		3	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 1 Semifinal 1

8:50	9:30	13	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11			3	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 2 Semifinal 2
9:00	9:40	14	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11			3	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 3 Semifinal 3
9:10	9:50	15	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20			8	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 1 Semifinal 1
9:20	10:00	16	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20			7	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 2 Semifinal 2
9:20	10:00	17	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5	A / M	20u20	6K		6	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	11u20	6K		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	20u17	5K		4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	46u20	6K		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
9:20	10:00	18	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 2	A / M	32	1K		5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	33	1K		5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	34	1K		3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
9:30	10:10	19	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20			7	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 3 Semifinal 3
9:40	10:20	20	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20			7	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 4 Semifinal 4
9:50	10:30	21	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20			7	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 5 Semifinal 5
9:50	10:30	22	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	20			9	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
9:50	10:30	23	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΒΑΛΒΙΔΑ 3	Γ/W	33	600gr		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	33u17	500gr		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	34u17	600gr		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	53	600gr		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	56	600gr		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	57	600gr		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
9:50	10:30	24	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1	A / M	54	4K		5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	55	4K		6	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
9:50	10:30	25	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING	A / M	12	800gr		6	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	13	800gr		3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	13u17	700gr		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
10:00	10:40	26	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20			6	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 1 Semifinal 1
10:10	10:50	27	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20			6	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 2 Semifinal 2
10:20	11:00	28	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20			5	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 3 Semifinal 3
10:20	11:00	29	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5	A / M	37	5K		6	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	37u20	5K		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	38	5K		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
10:40	11:20	30	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11			2	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 1 Semifinal 1

10:50	11:30	31	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11	3	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 2 Semifinal 2
11:00	11:40	32	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11	3	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 3 Semifinal 3
11:10	11:50	33	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	7	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 1 Semifinal 1
11:20	12:00	34	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	8	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 2 Semifinal 2
11:30	12:10	35	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	7	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 3 Semifinal 3
<del>11:40</del>	<del>12:20</del>	36						
11:50	12:30	37	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20	5	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 1 Semifinal 1
12:00	12:40	38	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20	4	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 2 Semifinal 2



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΟΠΑΠ 2019  
ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ Ο.Α.Κ.Α.



ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019 - ΑΠΟΓΕΥΜΑ / SATURDAY 13 JULY 2019 - AFTERNOON

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ / SESSION B'

ΩΡΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΑΓΩΝΑ	ΣΕΙΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΙΛΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ	
Call Room	Time	# Event	Event	Gender	Class	kg - gr	Entries	Remarks	
16:50	17:30	39	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1	A / M	34	4K	5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
16:50	17:30	40	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5	A / M	11	7.260 gr	16	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
16:50	17:30	41	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 2	A / M	54	1K	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						55	1K	5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						56	1K	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						57	1K	4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
16:50	17:30	42	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 4	A / M	35	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				A / M	35u20	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	20u20	1.750gr	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	20u17	1.5K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
16:50	17:30	43	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING	A / M	36	600gr	6	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				A / M	37	600gr	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	38	800gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	40	600gr	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	41	600gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
16:50	17:30	44	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	Γ/W	20		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	20u20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				Γ/W	37		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				Γ/W	46-47		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
17:00	17:40	45	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20u20		8	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
17:10	17:50	46	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	36		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				A / M	37		4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	37U17		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	37U20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	20u20		1	Ε.Σ.	
17:20	18:00	47	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	35		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				A / M	35u20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	46-47		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	47U17		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	46u20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
17:30	18:10	48	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	RR2u20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	RR2u20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	53		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
17:40	18:20	49	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11		4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
17:50	18:30	50	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	12u20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				A / M	44		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	63		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				A / M	64		3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
18:00	18:40	51	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20		8	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
<del>18:10</del>	<del>18:50</del>	<del>52</del>	<del>100M</del>	<del>ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS</del>					
18:20	19:00	53	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	11u20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	12U17		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
				Γ/W	12		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	

18:20	19:00	54	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5	A / M	42	6K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						43	6K	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						44	6K	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						46	6K	9	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						63	6K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						64	6K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
18:20	19:00	55	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 4	A / M	36	1K	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						A / M	37	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	37u20	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	40	1K	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
18:20	19:00	56	ΚΟΡΙΝΑ Club	ΒΑΛΒΙΔΑ 2	Γ/W	32	397gr	5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						Γ/W	32u20	397gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						Γ/W	51	397gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
18:20	19:00	57	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1	A / M	32	2K	6	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						32u20	2K	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						32u17	2K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						52	2K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						53	3K	4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
18:20	19:00	58	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING	A / M	20u20	800gr	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						A / M	20u17	700gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						A / M	37u20	600gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
18:20	19:00	59	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Triple jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	20		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						Γ/W	46-47	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
18:30	19:10	60	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	11		4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
18:40	19:20	61	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20u17		8	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
18:50	19:30	62	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	36		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						Γ/W	37		3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						Γ/W	38		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						Γ/W	38u20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						Γ/W	46		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
19:00	19:40	63	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20u20		6	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
19:10	19:50	64	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20u17		3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						Γ/W	35		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						Γ/W	35u20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
19:20	20:00	65	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	12u20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						36		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						44		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						63		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						64		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
19:30	20:10	66	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11		4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
19:40	20:20	67	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20		8	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
19:50	20:30	68	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20u20		8	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
19:50	20:30	69	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5	Γ/W	20	4K	15	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
19:50	20:30	70	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 4	A / M	20	2K	17	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
20:00	20:40	71	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	35		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						36u17		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						37u17		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	
						37		3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final	

<b>20:10</b>	<b>20:50</b>	<b>72</b>	<b>200M</b>	<b>ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS</b>	Γ/W	<b>35</b>		<b>1</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					Γ/W	<b>35u20</b>		<b>1</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					Γ/W	<b>36</b>		<b>1</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					Γ/W	<b>37</b>		<b>2</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					Γ/W	<b>38</b>		<b>1</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
<b>20:20</b>	<b>21:00</b>	<b>73</b>	<b>200M</b>	<b>ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS</b>	Γ/W	<b>11</b>		<b>1</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					Γ/W	<b>11u20</b>		<b>1</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
<b>20:30</b>	<b>21:10</b>	<b>74</b>	<b>200M</b>	<b>ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS</b>	Γ/W	<b>12</b>		<b>3</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					Γ/W	<b>12u17</b>		<b>1</b>	
<b>20:40</b>	<b>21:20</b>	<b>75 A</b>	<b>200M</b>	<b>ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS</b>	A / M	<b>20u17</b>		<b>5</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
<b>20:45</b>	<b>21:25</b>	<b>75 B</b>	<b>200M</b>	<b>ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS</b>	A / M	<b>46-47</b>		<b>3</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					A / M	<b>47u17</b>		<b>1</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
<b>20:50</b>	<b>21:30</b>	<b>76 A</b>	<b>200M</b>	<b>ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS</b>	Γ/W	<b>20u20</b>		<b>5</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					Γ/W	<b>20u17</b>		<b>2</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
<b>20:55</b>	<b>21:35</b>	<b>76 B</b>	<b>200M</b>	<b>ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS</b>	A / M	<b>53</b>		<b>1</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
<b>21:00</b>	<b>21:40</b>	<b>77</b>	<b>5KM</b>	<b>ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS</b>	A / M	<b>11</b>		<b>4</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					A / M	<b>12</b>		<b>2</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					A / M	<b>12U20</b>		<b>1</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					A / M	<b>13</b>		<b>2</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					A / M	<b>20</b>		<b>6</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					A / M	<b>37</b>		<b>1</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
					A / M	<b>43</b>		<b>1</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>
A / M	<b>46</b>		<b>2</b>	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final</b>					



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΟΠΑΠ 2019  
ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ Ο.Α.Κ.Α.



ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019 - ΠΡΩΙ / SUNDAY JULY 2019 - MORNING

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ / SESSION C'

ΩΡΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΑΓΩΝΑ	ΣΕΙΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΙΛΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Call Room	Time	# Event	Event	Gender	Class	kg - gr	Entries	Remarks
7:50	8:30	78	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	Γ/W	55	3K	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
			ΒΑΛΒΙΔΑ 1	Γ/W	56	3K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	57	3K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
7:50	8:30	79	ΔΙΣΚΟΣ Discus	A / M	51	1K	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
			ΒΑΛΒΙΔΑ 2	A / M	52	1K	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				A / M	53	1K	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
7:50	8:30	80	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	Γ/W	11	600gr	5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
			ΟΡΘΙΩΝ /STANDING	Γ/W	12	600gr	4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	13	600gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
7:50	8:30	81	ΔΙΣΚΟΣ Discus	A / M	42	1,5 K	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
			ΒΑΛΒΙΔΑ 4	A / M	43	1,5K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				A / M	44	1,5K	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				A / M	64	1,5K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
7:50	8:30	82	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	Γ/W	20u20	4K	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
			ΒΑΛΒΙΔΑ 5	Γ/W	20u17	3K	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	35	3K	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	36	3K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	37u20	3K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	40	3K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	41	3K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	44	4K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	46	4K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	46u17	3K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	63	4K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
8:00	8:40	83	800M	A / M	11		3	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 1 Semifinal 1
8:10	8:50	84	800M	A / M	11		2	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 2 Semifinal 2
8:20	9:00	85	800M	A / M	20		7	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					13		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
8:30	9:10	86	800M	A / M	20u20		4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				A / M	20u17		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
				Γ/W	20		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final

8:40	9:20	87	800M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	35		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						36		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						38		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						64		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
8:50	9:30	88	800M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	12		3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	12U20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
8:50	9:30	89	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 2	Γ/W	32u20	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	33U17	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	33	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	34	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	53	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	55	1K	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
8:50	9:30	90	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 4	A / M	12	2K	5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	13	2K	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
8:50	9:30	91	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5	A / M	20	7.260gr	16	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 1 Semifinal 1
9:00	9:40	92	800M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	44		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
9:10	9:50	93	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20		5	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 1 Semifinal 1
9:20	10:00	94	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20		6	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 2 Semifinal 2
9:30	10:10	95	4X100	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11-13		3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	20u20		1	
9:40	10:20	96	4X100	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20		4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						20u20		1	
9:50	10:30	97	4X100	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20		4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	11-13		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
9:50	10:30	98	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING	A / M	46	800gr	10	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
10:20	11:00	99	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5	A / M	20	7.260gr	16	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ 2 Semifinal 2
10:20	11:00	100	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 4	Γ/W	36	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	41	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	44	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	46	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	46u17	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	63	1K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΟΠΑΠ 2019  
ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ Ο.Α.Κ.Α.



ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019 - ΑΠΟΓΕΥΜΑ / SUNDAY JULY 2019 - AFTERNOON

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ / SESSION D'

ΩΡΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΑΓΩΝΑ	ΣΕΙΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΦΥΛΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΙΛΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Call Room	Time	# Event	Event		Gender	Class	kg - gr	Entries	Remarks
16:50	17:30	101	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 4	A / M	46	1,5K	9	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
16:50	17:30	102	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5	A / M	35 35u20 36 36u17 40 41	4kg 4kg 4kg 3kg 4kg 4kg	2 1 3 1 4 1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
16:50	17:30	103	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11		3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
17:00	17:40	104	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	12		4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
17:10	17:50	105	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	F/W Γ/W	11 20		1 4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
17:20	18:00	106	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1	A / M	33	3K	12	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
17:20	18:00	107	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING	A / M A / M A / M A / M A / M	42 43 44 63 64	800gr 800gr 800gr 800gr 800gr	2 1 2 1 2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
17:20	18:00	108	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M A / M A / M	36 37 46-47		3 1 3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
17:30	18:10	109	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M A / M	20u20 20u17		5 1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
17:40	18:20	110	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20		8	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
17:50	18:30	111	800M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11		4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
18:20	19:00	112	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5	Γ/W Γ/W	11 12	4kg 4kg	3 5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
18:20	19:00	113	ΚΟΡΙΝΑ Club	ΒΑΛΒΙΔΑ 2	A / M A / M A / M	51 32u20 32u17	397gr 397gr 397gr	4 1 1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
18:20	19:00	114	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 4	Γ/W Γ/W	20 20u20	1kg 1kg	6 3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
18:50	19:30	115	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	13 36 37 46-47 62 64		1 1 3 2 2 3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
19:20	20:00	116	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 4	A / M	11	2K	10	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final

19:20	20:00	117	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING	Γ/W	20	600gr	7	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	20u20	600gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	35	600gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	37	600gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
19:20	20:00	118	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1	Γ/W	32	2kg	4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	33	3kg	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	33u17	2kg	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	34	3kg	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
19:20	20:00	119	ΚΟΡΙΝΑ Club	ΒΑΛΒΙΔΑ 2	A / M	32	397gr	12	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
19:20	20:00	120	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΒΑΛΒΙΔΑ 3	A / M	54	600gr	6	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	55	600gr	5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	56	600gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	57	600gr	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
19:20	20:00	121	4Χ400 4Χ400	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11-13		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	20		3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	20u20		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
19:50	20:30	122	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5	A / M	20	7.260gr	12	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
19:50	20:30	123	10KM	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	13		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	20		5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	44		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	46		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
20:20	21:00	124	ΥΨΟΣ HIGH JUMP	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	20		4	
					A / M	20u20		2	
					A / M	62		2	
					Γ/W	20		1	
20:20	21:00	125	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING	A / M	20	800gr	12	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final