



ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ
ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ
(ΣΤΙΒΟΣ)**

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η ασφαλής αγωνιστική δραστηριότητα και παρουσία τόσο των αθλητριών και των αθλητών, όσο και των προπονητών, κριτών, εργαζομένων, ιατρικού και εργατικού προσωπικού.

Το συγκεκριμένο Πρωτόκολλο αφορά στη διεξαγωγή αγώνων Στίβου. Εφόσον αυτό χρειαστεί, το Πρωτόκολλο θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ καθώς και η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής από όλους τους εμπλεκόμενους στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει πρωτεύοντα ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας μας για την επιτυχία της αγωνιστικής δραστηριότητας.

ΠΡΙΝ από το Πρωτάθλημα

Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά. Δεν θα γίνονται δεκτές συμμετοχές της τελευταίας στιγμής στους αγώνες.

Μετακίνηση Αποστολών (Αθλητών, Συνοδών, Προπονητών) , Εργαζομένων και Κριτών

Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις μετακινήσεις.

Διανυκτερεύσεις Αποστολών (Αθλητών, Προπονητών)

Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις διαμονές σε ξενοδοχεία.

Διαδικασία Εγγραφής Αποστολών

- Θα πραγματοποιηθεί σε καλά αεριζόμενο χώρο με προγραμματισμένα ραντεβού που θα έχουν κοινοποιηθεί στα σωματεία.
- Με έναν εκπρόσωπο ανά Αθλητικό Σωματείο.
- Με τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας και με χρήση μάσκας η προστατευτικής ασπίδας προσώπου.

Τεχνική Σύσκεψη

Η Τεχνική Σύσκεψη και η διαδικασία ελέγχου των Καρτών Υγείας κ.α. θα γίνει ακολουθώντας τα παρακάτω:

- Θα πραγματοποιηθεί σε καλά αεριζόμενους χώρους
- Με έναν εκπρόσωπο ανά Αθλητικό Σωματείο
- Με τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας
- Με χρήση μάσκας ή προστατευτικής ασπίδας προσώπου
- **Ο Αρχηγός Αποστολής θα προσκομίσει υπεύθυνη δήλωση για τους Αθλητές και Προπονητές της δύναμής του, ότι δεν έχουν παρουσιάσει κάποιο από τα συμπτώματα που χαρακτηρίζουν τον COVID-19.**

Αξιολόγηση (Classification)

Για την αξιολόγηση των νέων αθλητών (Classification) θα ακολουθήσουμε τις βασικές αρχές και της οδηγίες όπως αυτές έχουν ανακοινωθεί στο εγχειρίδιο «IPC classification Hygiene and infection control guidelines IN TIMES OF COVID-19»

Η διαδικασία της αξιολόγησης (classification) θα διεξάγεται με μεγάλη προσοχή και οι αθλητές που θα περάσουν από αυτήν την διαδικασία πρέπει να έχουν πρόσφατο ιατρικό ιστορικό (2 ημέρες πριν την ημερομηνία αξιολόγησης) ότι δεν έχουν κάποιο σύμπτωμα και δεν έχουν έρθει σε επαφή με κάποιον που είχε νοσήσει.

Επίσης θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας ανάλογα με τις συμμετοχές..

- Στο δωμάτιο αξιολόγησης, επιτρέπεται να βρίσκονται αριθμητικά όσοι ορίζουν οι διατάξεις του Ε.Ο.Δ.Υ. σύμφωνα με τα τ.μ. (classifier, αθλητής, συνοδός φορώντας όλοι μάσκα).
- Το δωμάτιο θα αερίζεται επαρκώς.
- Οι Classifiers θα απολυμαίνονται όταν θα έρχονται σε επαφή με τον αθλητή για το ιατρικό τεστ και αμέσως μετά την εξέταση κάθε αθλητή.
- Πριν την είσοδο τους στο δωμάτιο αξιολόγησης ο αθλητής και ο συνοδός απολυμαίνουν τα χέρια τους με ειδικό διάλυμα.
- Το κρεβάτι απολυμαίνεται πριν από κάθε εξέταση καθώς και όλα τα όργανα που έρχονται σε επαφή με τον αθλητή.
- Το πρόγραμμα αξιολόγησης θα έχει σχεδιαστεί ώστε να υπάρχει ο επαρκής χρόνος για την απολύμανση του χώρου.

ΚΑΤΑ την διάρκεια του Πρωταθλήματος

Στον Αγωνιστικό χώρο μπορούν να παρευρίσκονται συνολικά έως και 150 άτομα (αθλητές, συνοδοί, κριτές, προσωπικό αγώνων και βοηθητικό προσωπικό) σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Στις κερκίδες και στον περιβάλλοντα χώρο της εγκατάστασης επιτρέπεται η πρόσβαση μόνο στους παρακάτω:

- Αρχηγοί Αποστολής
- Προπονητές των αθλητριών και αθλητών που αγωνίζονται.
- Μέλη Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Α.ΟΜ. ΑμεΑ και Ολομέλειας Ε.Π.Ε., Τεχνική Επιτροπή και οι Ομοσπονδιακοί προπονητές.
- Classifiers, Ιατρικό προσωπικό.

- Δημοσιογράφοι (διαπιστευμένοι).

Όλοι θα πρέπει απαραίτητα να τηρούν τις γενικές οδηγίες ασφαλείας του ΕΟΔΥ (αποστάσεις, μάσκα κ.α.).

Προσέλευση Αποστολών (Αθλητές, Συνοδοί και Προπονητές):

- Ορίζεται **ΜΟΝΟ μία είσοδος** για την προσέλευση όλων των εμπλεκόμενων στο Στάδιο (Αθλητές, προπονητές, συνοδοί, κριτές, ιατροί, φυσιοθεραπευτές, μέλη του Δ.Σ., προσωπικό, εργατικό προσωπικό). Το προσωπικό που θα ελέγχει στην είσοδο θα φοράει προστατευτικές ασπίδες προσώπου ή μάσκα. Οι λίστες έναρξης θα χρησιμοποιούνται για τον έλεγχο εισόδου. **Θα υπάρχει ονομαστικός κατάλογος στην αθλητική εγκατάσταση για ενδεχόμενο ιχνηλάτησης επαφών σε περίπτωση εύρεσης δείγματος του ιού COVID 19.**
- Οι αθλητές καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα φορούν μάσκα κατά την προσέλευση τους στον αγωνιστικό χώρο.
- Κατά τη διάρκεια παρουσίας όλων των εμπλεκόμενων θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.
- Οι γονείς που θα συνοδεύουν ανήλικους αθλητές στους χώρους των αγώνων, θα πρέπει να τους παραδίδουν και να απομακρύνονται μέχρι τη λήξη τους και να επανέρχονται μόνο για να τους παραλάβουν, για να αποφεύγεται ο συνωστισμός. Θεατές στον αγωνιστικό χώρο και στις εξέδρες δεν επιτρέπονται. Συνοδοί-γονείς ανήλικων αθλητών παραμένουν εκτός του χώρου του σταδίου καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.
- Η αποχώρηση θα γίνεται από μία μόνο έξοδο.

Δήλωση Αθλητών-τριών στην Αίθουσα Κλήσης:

- Οι αθλήτριες, αθλητές και τυχόν συνοδοί, προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα λειτουργίας της ανά αγώνισμα και φορώντας μάσκα. Έλεγχος στην είσοδο από προσωπικό που θα φοράει προστατευτική ασπίδα προσώπου ή μάσκα.
- Πριν την είσοδο στην Αίθουσα κλήσης απολυμαίνουν τα χέρια τους με ειδικό διάλυμα.
- Οι Κριτές στην αίθουσα κλήσης φοράνε προστατευτικές ασπίδες προσώπου ή μάσκα και τηρούν τις προβλεπόμενες αποστάσεις.
- Μετά τη δήλωση παρουσίας κατευθύνονται προς το χώρο προθέρμανσης, όπου μπορούν να αποθέσουν τη μάσκα τους στους ειδικούς κάδους απορριμμάτων. Προσωπικό θα ελέγχει τον χώρο προθέρμανσης για την τήρηση των μέτρων ασφαλείας, το προσωπικό θα φοράει προστατευτική ασπίδα προσώπου ή μάσκα.

Διαδικασία διεξαγωγής των αγωνισμάτων:

Το ωρολόγιο αγωνιστικό πρόγραμμα θα καταρτίζεται με βάση το όριο ταυτόχρονης παρουσίας ατόμων στον αγωνιστικό χώρο.

Αγωνίσματα Δρόμου:

- Στα δρομικά αγωνίσματα θα υπάρχει στο ωρολόγιο αγωνιστικό πρόγραμμα επαρκής χρόνος μεταξύ του ενός αγωνίσματος με το άλλο, προκειμένου να μην υπάρχει μεγάλος αριθμός αθλητών εντός του αγωνιστικού χώρου και του χώρου προθέρμανσης.
- Οι αθλήτριες και αθλητές θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο συνοδεία κριτών ανά σειρά/αγώνισμα, τηρώντας απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον 2μ. και αφού έχει ολοκληρωθεί η προηγούμενη σειρά και έχουν εξέλθει του αγωνιστικού χώρου οι αθλητές της προηγούμενης σειράς/αγωνίσματος. Οι διαδρομές που θα χρησιμοποιηθούν θα είναι η 1, 3, 5, 7, ή 2, 4, 6, 8. Για τους Αθλητές στην αγωνιστική κατηγορία 11 και 12 θα γίνεται χρήση των διαδρομών 1, 4, 7. Οι συνοδοί για τις κατηγορίες 11 και 12 θα φορούν τα

προσωπικά τους γιλέκα συνοδού που θα είναι αυστηρά για ατομική χρήση και δεν θα τα ανταλλάσσουν με άλλους αθλητές.

- Οι κριτές θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους (τουλάχιστον 1,5μ.) καθώς και απομακρυσμένοι από τους αθλητές. Οι κριτές θα φορούν μάσκα και ο αφέτης θα φοράει προστατευτική ασπίδα προσώπου.
- Η μεταφορά από το καθημερινό αμαξίδιο στο αγωνιστικό αμαξίδιο, θα γίνεται εφόσον αρχικά έχει απολυμανθεί. Σε περίπτωση που ο αθλητής θα χρειαστεί βοήθεια, ο συνοδός θα φοράει μάσκα και γάντια.
- Το βοηθητικό προσωπικό του σταδίου θα φοράει μάσκα και γάντια.
- Για τις αποστάσεις άνω των 800μ (800, 1500, 5km και 10km) οι αθλητές θα πρέπει να προσκομίσουν πρόσφατη ιατρική βεβαίωση **(2 μέρες πριν την διεξαγωγή)** ότι **δεν έχουν κάποιο σύμπτωμα** σχετιζόμενο με λοίμωξη από τον κορονοϊό.
- **Ομαδικά Αθλήματα (Σκυταλοδρομίες) δεν θα διεξαχθούν.**

Κάθετα άλματα (Άλμα εις ύψος):

- Όλος ο εξοπλισμός θα απολυμαίνεται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση της διεξαγωγής του αγωνίσματος.
- Οι κριτές θα φοράνε μάσκα ή προστατευτική ασπίδα προσώπου και θα κρατάνε τις απαιτούμενες αποστάσεις.
- Πριν και μετά από κάθε προσπάθεια αθλητή το στρώμα προσγείωσης θα απολυμαίνεται.
- Όταν ο πήχης έρθει σε επαφή με τον αθλητή θα πρέπει να απολυμαίνεται πριν τοποθετηθεί ξανά στους στυλοβάτες.
- Η χρήση του εξοπλισμού θα πρέπει να γίνεται με τη χρήση γαντιών από τους κριτές και ο εξοπλισμός αυτός θα πρέπει να απολυμαίνεται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και στο τέλος του αγωνίσματος.
- Οι συνοδοί που θα βρίσκονται μέσα στον αγωνιστικό χώρο (αγωνιστική κατηγορία 11, 12) θα πρέπει να φοράνε μάσκα ή προστατευτική ασπίδα προσώπου.

Οριζόντια άλματα (Άλμα εις μήκους και τριπλούν):

- Το βοηθητικό προσωπικό του σκάμματος θα πρέπει μετά από κάθε προσπάθεια να προχωράει στην αναμόχλευση (αναποδογύρισμα) της άμμου με τη χρήση φτυαριού και τσουγκράνας.
- Οι κριτές θα φοράνε μάσκα ή προστατευτική ασπίδα προσώπου.
- Κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης των αλμάτων συνιστάται να μην βρίσκεται κανένα άτομο κοντά στο σκάμμα, εκτός από τους κριτές σκάμματος.
- Η χρήση του βοηθητικού εξοπλισμού (φτυάρια, μετροταινίες κ.α.) θα πρέπει να γίνεται με γάντια και ο εξοπλισμός αυτός θα πρέπει να απολυμαίνεται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος.
- Οι Συνοδοί που θα βρίσκονται μέσα στον αγωνιστικό χώρο (αγωνιστική κατηγορία 11, 12) θα πρέπει να φοράνε μάσκα ή προστατευτική ασπίδα προσώπου. Επίσης, οι συνοδοί για τις κατηγορίες 11 και 12 θα φορούν τα προσωπικά τους γιλέκα συνοδού που θα είναι αυστηρά για ατομική χρήση και δεν θα τα ανταλλάσσουν με άλλους.

Ρίψεις (Δισκοβολία, Σφαιροβολία, Ακοντισμός και Κορίνα):

- Τα ριπτικά όργανα θα πρέπει να απολυμαίνονται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος.
- Οι κριτές θα φορούν μάσκα ή προστατευτική ασπίδα προσώπου.
- Οι αθλητές πριν και μετά από κάθε προσπάθεια θα πρέπει να χρησιμοποιούν αντισηπτικό και διάλυμα.
- Ο κάθε αθλητής θα χρησιμοποιεί την προσωπική του μαγνησία (σε περίπτωση που χρησιμοποιεί).
- Οι υπεύθυνοι για την επιστροφή των ριπτικών οργάνων θα πρέπει απαραίτητα να φορούν γάντια.
- Οι υπεύθυνοι για τα όργανα θα πρέπει μετά από κάθε χρήση πρώτα να τα καθαρίζουν και μετά να τα απολυμαίνουν.
- Όλος ο υπόλοιπος αθλητικός εξοπλισμός ή άλλος εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (μετροταινίες, σημαίες κ.α.) θα πρέπει χρησιμοποιείται από τους ίδιους κριτές ή προσωπικό, οι οποίοι απαραίτητα θα πρέπει να φορούν γάντια.

- Οι Πατέντες ρίψεων θα πρέπει να απολυμαίνονται πριν μπουν στον αγωνιστικό χώρο. Εάν γίνει χρήση της πατέντας από άλλον αθλητή θα πρέπει να απολυμανθεί πριν την χρήση της. Το προσωπικό που θα τοποθετεί την πατέντα θα φοράει μάσκα ή προστατευτική ασπίδα προσώπου και γάντια μιας χρήσης που θα απορρίπτονται αμέσως μετά την επαφή με την πατέντα.
- Όπου χρήζει ανάγκης, η μεταφορά του αθλητή από το αμαξίδιο στην πατέντα ρίψεων θα γίνεται από το προσωπικό συνοδό του αθλητή, ο οποίος θα φοράει μάσκα και γάντια.
- Συνοδοί που θα βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο θα φορούν μάσκα. Επίσης, οι συνοδοί θα φορούν τα προσωπικά τους γιλέκα συνοδού που θα είναι αυστηρά για ατομική χρήση και δεν θα τα ανταλλάσσουν με άλλους.

Μετά την ολοκλήρωση των Αγώνων

Μετά το τέλος του αγωνίσματος οι αθλήτριες, αθλητές και συνοδοί:

- Απομακρύνονται από τον τόπο διεξαγωγής του αγωνίσματος, συνοδεία πάντα των κριτών.
- Απολυμαίνουν τα χέρια τους και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές με τους συναθλητές τους.
- Μεταβαίνουν στο χώρο όπου θα πραγματοποιήσουν την αποθεραπεία τους.
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 –90 βαθμούς με καλό στέγνωμα.

Διαδικαστικές λειτουργίες Αγώνων:

Αλυτάρχης Αγώνων και Αποτελέσματα

- Ο Αλυτάρχης των Αγώνων θα φοράει μάσκα ή προστατευτική ασπίδα προσώπου.
- Τα πινάκια θα δίνονται **από τους κριτές στον Αλυτάρχη** για τελική επικαιροποίηση.
- Προσωπικό της Ομοσπονδίας **φωτογραφίζει** το τελικό πινάκιο προκειμένου να σταλεί για την έκδοση των αποτελεσμάτων.

Ντόπινγκ

- Οι αθλητές που υπόκεινται σε έλεγχο φαρμακοδιέγερσης θα φοράνε μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας.
 - Οι δειγματολήπτες θα φοράνε μάσκα ή προστατευτική ασπίδα προσώπου και θα απολυμαίνουν τακτικά τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα.

Ιατρός Αγώνων

- Ο Ιατρός των αγώνων θα φοράει μάσκα ή προστατευτική ασπίδα προσώπου.
- Όταν θα εξετάζει αθλητή θα φοράει γάντια μιας χρήσης, τα οποία θα απορρίπτονται αμέσως μετά την εξέταση του αθλητή.

Περιστατικό

Στην περίπτωση που θα παρουσιαστεί ύποπτο κρούσμα με συμπτώματα covid-19, θα ακολουθηθούν οι προβλεπόμενες διαδικασίες του ΕΟΔΥ

- Θα προσδιοριστεί συγκεκριμένος κλειστός χώρος, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για να απομονωθεί τυχόν ύποπτο περιστατικό που θα παρουσιαστεί μεταξύ των αθλητών ή των συντελεστών του αγώνα.
- Ο ιατρός των αγώνων θα έρχεται σε άμεση επαφή με τον ΕΟΔΥ για τις περαιτέρω ενέργειες και δράσεις.
- Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής ή αθλήτρια, στέλεχος αθλητικού σωματείου, εμφανίσει κάποιο σύμπτωμα **εκτός αγωνιστικού χώρου** (π.χ. ξενοδοχείο) ενημερώνει άμεσα τον Υπεύθυνο Ιατρό των Αγώνων.

Καθαρισμός και Απολύμανση

- Τακτικός καθαρισμός των τουαλετών καθώς και των κοινόχρηστων χώρων.
- Αντισηπτικό σε εμφανή σημεία σε όλους τους χώρους.
- Απολύμανση όλων των χώρων μετά το πέρας της κάθε αγωνιστικής.
- Κάδοι απόρριψης μασκών και γαντιών σε εμφανή σημεία της εγκατάστασης.

Νερά & Ισοτονικά

- Το κυλικείο της εγκατάστασης θα παραμείνει κλειστό καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.
- Νερά και ισοτονικά δεν θα διανέμονται, οι αθλητές, συνοδοί και συντελεστές των αγώνων θα πρέπει να έχουν προμηθευτεί τα δικά τους.

Απονομές

ΔΕΝ θα πραγματοποιηθούν τελετές απονομών.

Τα μετάλλια και τα διπλώματα δίνονται μετά το πέρας της Αγωνιστικής στους εκπροσώπους των Αθλητικών Σωματείων.

Πληροφορίες αναφορικά με τον κορονοϊό μπορείτε να βρείτε

- **ΕΟΔΥ**
- **Υπουργείο Υγείας** «Οδηγίες προστασίας από αναπνευστική λοίμωξη από το νέο κοροναϊό» (www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklioi/6652-odhgies-prostasias-apo-anarpeystikh-loimwksh-apo-to-neo-koronaio)
- **Εγκύκλιοι Υπουργείου Υγείας**
- **Αθλητισμός & Covid19**
- **Γραμμή 24ωρης λειτουργίας του ΕΟΔΥ για πληροφορίες 1135**
- **IPC classification Hygiene and infection control guidelines IN TIMES OF COVID-19**