



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ σε ΠΑΓΚΟ 2021
Powerlifting National Championships 2021



23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021 - ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΣΕΡΡΩΝ
23 OCTOBER 2021 - Municipality Indoor Hall of SERRES

	Ώρα/Time	Γκρουπ Group	Φύλο Gender	Κατηγορία Body Category	Αθλητές # Athletes	Παρατηρήσεις Remarks
Ζύγιση <i>Weigh in</i>	10:30 - 11:30	A	Γυναικών Female	67kg,-80kg, -86kg	2,2,1	
		B	Ανδρών Male	49kg,-54kg,-59kg,-72kg	1,1,1,2	
Παρουσίαση Αθλητών - Athletes' Presentation						
Αγώνες <i>Competition</i>	12:30 - 13:15	A	Γυναικών Female	67kg,-80kg, -86kg	2,2,1	AH Formula
	13:15 - 14:00	B	Ανδρών Male	49kg,-54kg,-59kg,72kg	1,1,1,2	
Παρουσίαση Αθλητών - Athletes' Presentation						
Ζύγιση <i>Weigh in</i>	12:00 - 13:00	C	Ανδρών Male	80kg, -88kg	4,2	
		D	Ανδρών Male	97kg,-107kg,+107kg	1,1,2	
Παρουσίαση Αθλητών - Athletes' Presentation						
Αγώνες <i>Competition</i>	14:00- 14:45	C	Ανδρών Male	80kg, -88kg	4,2	AH Formula
	14:45 - 15:30	D	Ανδρών Male	-97kg, -107kg, +107kg	1,1,2	
Απονομή Μεταλλίων - Medal Ceremony						